

ACTUALIDAD SANTA JUSTA

Nuestro compromiso es cuidar



Santa Justa, más verde

Ser más eficientes y sostenibles está en nuestra naturaleza. Por eso, desde el año pasado Santa Justa cuenta con paneles solares en la totalidad de la superficie del tejado.



Tecnologías al servicio de los cuidados

La tecnología es un aliada de los cuidados personalizados. Por ello, en Santa Justa disponemos del nuevo sistema de seguimiento Ibernex, con pantallas táctiles en la entrada de cada habitación, para hacer un seguimiento completo y digital de nuestros residentes en tiempo real.



Vestuarios renovados

Para Santa Justa, el bienestar de nuestros trabajadores también es importante. Por ello, hemos invertido en la ampliación y renovación de los vestuarios de nuestro personal.



La Gestión de la Calidad de Vida

La Norma Libera-Care es la primera norma de trabajo que consigue medir la calidad de vida, desde la Gestión de la Calidad de Vida en las organizaciones que se dedican a "cuidar" y un modelo de cuidado creado en torno a la Dignidad de la persona cuidada.

FECHAS PARA LA HISTORIA

Día Mundial del Párkinson

Cada 11 de abril se conmemora el Día Mundial de la enfermedad de Parkinson, la segunda enfermedad neurodegenerativa con mayor prevalencia en España. Según la Federación Española de Párkinson hay más de 160.000 personas afectadas en España, de las cuales se estima que un 30% están aún sin diagnosticar.



RESIDENCIA SANTA JUSTA

Hace 110 años...

El 11 de junio de 1913 la Fundación Santa Justa fue clasificada de beneficencia particular, 5 años más tarde de su constitución: el 3 de julio de 1907.

SANTA JUSTA

RESIDENCIA PARA MAYORES



SANTA JUSTA SERÁ SIEMPRE TU CASA

Después de casi 27 años trabajando en Santa Justa, Mila Mínguez, una de nuestras supervisoras, se ha jubilado.

Nuestra Mila forma parte de la historia de Santa Justa desde hace muchos años. Historia viva de Logroño, de muchos logroñeses y riojanos, a los que ha cuidado, querido y dignificado en nuestra casa.

Solo podemos decirte desde Santa Justa que sin tu experiencia, valentía y dedicación, esta casa, tu casa, no sería la misma. Así que vaya por delante un gracias tan grande como tu generosidad y dedicación.

Sara Alba
Directora de Santa Justa

CUIDAMOS JUNTOS

Santa Justa es el hogar de nuestros residentes y creemos que es importante que tanto los familiares como los amigos puedan seguir en contacto y se sientan siempre bienvenidos.

No solo se trata de contar con la compañía de una persona querida, sino de disfrutar juntos de la experiencia y la historia compartida en el pasado y por supuesto en el futuro... Un rato en el jardín, un paseo por Logroño, un rato de lectura, el acompañamiento a las visitas médicas o a realizar gestiones... Son muchas las formas en las que las familias siguen presentes en la vida de nuestros residentes.

HORARIOS Y ZONAS DE VISITAS A RESIDENTES

GENERAL
Mañanas: de 10:30 a 12:45 horas
Tardes: de 16:30 a 19:45 horas

PLANTA 2ª
Mañanas: de 10:30 a 11:45 horas
Tardes: de 16:30 a 18:45 h

ZONAS PARA LAS VISITAS
Planta 0: Galería y salas de estar
Planta 1: Galerías y salón principal

“CONSTRUYENDO LOS CUIDADOS DEL MAÑANA”

La Universidad de la Rioja acogió el pasado 9 de febrero de 2023 la jornada ‘Construyendo los cuidados del mañana’, organizada por Lares Nacional y Lares La Rioja y financiada por el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030.



Juan Ignacio Vela, Presidente nacional del Grupo Social Lares, centró la segunda ponencia en la ‘Importancia del Tercer Sector en los cuidados’. Puso sobre la mesa los valores de compromiso, dedicación y entrega que definen la atención sin ánimo de lucro y reclamó un mayor apoyo y reconocimiento a las Administraciones Públicas y la sociedad en general.

Posteriormente, la jornada acogió una mesa redonda sobre ‘Cómo queremos ser cuidados’ con la participación de Saturnino Álvarez, Presidente de la Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de La Rioja (UDP) en representación de las personas mayores. Su intervención sirvió para dar voz a las necesidades de apoyo y cuidado que solicitan muchas personas mayores y que no son tenidas en cuenta por los agentes sociales.

También formaron parte de este diálogo Patricia Revuelta, directora de la Residencia Hogar Madre de Dios y Maritza Brizuela, Secretaria General del Grupo Social Lares.

Para finalizar, la Mesa de diálogo ‘Gestión de los cuidados: retos de futuro’ contó con la intervención de Iván Reinares, Concejal de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Logroño, quien expuso los diferentes proyectos que la ciudad acoge para mejorar la calidad de vida de las personas mayores. También con Sara Alba, directora de la Residencia de Mayores Santa Justa y Juan Ignacio Vela, Presidente nacional de Lares, quienes expusieron la necesidades del Tercer Sector de Acción Social y los retos a los que se enfrenta ante la situación demográfica actual y el cambio de modelo de cuidado.

La clausura de la jornada corrió a cargo de Carmen Benito, Directora General de Dependencia, Discapacidad y Mayores de La Rioja; Iván Reinares, Concejal de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Logroño y Roberto San Juan Presidente de Lares La Rioja, quien agradeció la participación y compromiso de todos los profesionales.

El acto, al que han asistido 80 profesionales y expertos, ha resaltado el valor diferencial de los centros y servicios que cuidan, desde la solidaridad, a los colectivos más vulnerables de la comunidad. Por otro, ha incidido en la necesidad de mejorar las condiciones del sector y dotar a los recursos asistenciales del debido apoyo presupuestario para asegurar su sostenibilidad y garantizar una atención de calidad a las personas.

Juan Carlos Ayala, Rector la Universidad de La Rioja ha inaugurado el encuentro junto Pablo Rubio, Consejero de Servicios Sociales y Gobernanza Pública de la comunidad y Juan Ignacio Vela y Roberto San Juan, presidentes de Lares Nacional y Lares La Rioja.

Tras la bienvenida y la inauguración institucional ha tenido lugar la ponencia ‘El cuidado como elemento central de la sociedad’ a cargo de la Doctora Neus Caparrós, Vicedecana y Directora del Grado de Trabajo Social de la Universidad. Un recorrido por el cuidado en todas sus áreas y dimensiones, poniendo el foco en la importante labor de las personas que cuidan a los colectivos más vulnerables.

“SOY MUY FELIZ EN SANTA JUSTA”

El pasado 8 de marzo, Día de la Mujer, nos sentamos para hablar con Mila, nuestra supervisora que se jubila en los próximos días después de casi 27 años trabajando en Santa Justa.

“Por una equivocación del destino yo entré a trabajar en Santa Justa”.

A los 17 años cuando mis amigas sí sabían a lo que se iban a dedicar yo no lo tenía claro. Decidí quedarme en casa para cuidar a mi hermano. Poco después falleció mi padre y es con él cuando reflexiono y decido estudiar auxiliar de enfermería.

Después de dos prácticas en la residencia, sor Fernanda, Hija de la Caridad que entonces dirigía Santa Justa, me comentó que había un puesto para mí. Lo cierto es que se equivocó de persona. Se disculpó y me ofreció un trabajo, aunque ya estaba vinculada con la institución desde un año antes como alumna en prácticas.

Hace ya 10 años, Sara Alba me pidió que fuera supervisora en Santa Justa y no me lo pensé. Ha sido una garantía para mi futuro porque sé que en las condiciones físicas en las que estoy (no tomo pastillas, me siento con mucha fuerza), no hubiera llegado como auxiliar de enfermería. Para los trabajadores es importante contar con la confianza de la dirección y la confianza y reconocimiento de Sara durante todos estos años me ha permitido sacar las cosas adelante. En Santa Justa somos 3 supervisoras, cada una con su personalidad, y todas formamos un gran equipo de trabajo.

¿Qué te llevas de Santa Justa?

Principalmente me llevo el cariño, tanto el que recibido como el que he dado. He sido muy feliz y soy muy feliz en Santa Justa.

“Siempre me he sentido acompañada y arropada”

Me llevo todo el amor de Paquita, me llevo a nuestra envolvente de caramelos, a nuestra constructora de aviones, a la que me quería como a una hija, a mi Pili (mi compañera que tristemente falleció en Santa Justa). Éramos Pili y Mili... Me llevo toda la generosidad de las compañeras de siempre, de las que ven este trabajo como vocacional, con las que hemos compartido todo. También me llevo el cariño, la confianza y el respeto de mis tres superiores Hijas de la Caridad y de la actual directora, Sara Alba.



Mila, sentada, y Marian, de pie, dos de nuestras supervisoras

Cumplir el último deseo, a pesar de las dificultades

También me llevo todos los años de Hospitalidad de Lourdes, una peregrinación con los enfermos que financia la residencia Santa Justa y que yo la he vivido siempre desde la fe. Una experiencia muy bonita y los abuelos a los que he acompañado vuelven de este viaje totalmente cambiados. Para mí poder decir que el último sueño de un abuelo se ha cumplido a pesar de las dificultades es maravilloso. Yo creo que hacer el bien es una cadena.

¿Qué ha sido lo más duro durante este tiempo?

Lo más duro ha sido sin ninguna duda la pandemia. Ver irse a los abuelos, el dolor de tener que decir a los familiares que no podían verlos y el enorme privilegio de estar con ellos en los momentos más duros... Una época muy dura en la que lo dimos todo. No tuvimos miedo al trabajo pero sí veíamos el miedo en la gente. Muchas mañanas venía a trabajar rezando para que no hubiera traslados, para que no hubiera fiebre, para no tener que repetir esos momentos. Dios me dio tanta fuerza...

El 27 de marzo me jubilo, es mi último día en Santa Justa, el último día que luciré la casaca roja o la “rayitas rojas” pero pienso seguir volviendo como voluntaria. Me voy muy feliz aunque con pena por dejar mi casa. Pero sé que como volveré, esta pena no es tan grande como la felicidad que me llevo de Santa Justa.