



## ACTUALIDAD SANTA JUSTA

Nuestro compromiso es cuidar



### Lectura Fácil en el Día del Libro con 'Historias de mujeres brillantes'

Hemos celebrado el Día del Libro (23 de abril) con un acto en Santa Justa de la mano de Plena Inclusión La Rioja. Cinco validadores, personas con discapacidad intelectual del equipo de Accesibilidad Cognitiva de la Federación riojana, han sido las encargadas de leer los textos a nuestros residentes. Han podido escuchar la narración de las vidas de las cuatro destacadas riojanas que protagonizan el libro 'Historias de mujeres brillantes', editado por el Ayuntamiento de Logroño.

La Lectura Fácil permite que los textos sean accesibles a personas con dificultades de comprensión, como las personas mayores, entre otros colectivos.

Con este acto hemos podido compartir experiencias y disfrutar de un grato día al aire libre.



F. Díaz para Diario La Rioja

### Santa Justa en la Carrera de la Mujer Otra forma de ayudar

Santa Justa ha sido la institución que ha registrado una mayor inscripción en la Carrera de la Mujer y por la Investigación: 156 dorsales, uno por cada uno de nuestros residentes. Con esta iniciativa y la actividad "Santa Justa corre" hemos querido colaborar en la investigación contra el cáncer de mama y participar en una cita ineludible para la ciudad de Logroño.

Para nosotros es importante participar en la vida de la ciudad, como unos logroñeses más.

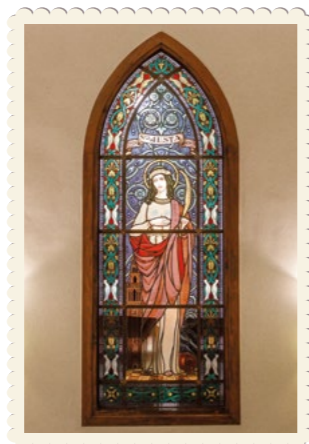
También hemos retomado de la mano de nuestros vecinos de "Igual a ti" las salidas y excursiones, que quedaron interrumpidas durante un tiempo por la pandemia.

### FECHAS PARA LA HISTORIA

#### Día Mundial del Abuelo

Cada 26 de julio rendimos homenaje a los abuelos, aprovechando el día de San Joaquín y Santa Ana, padres de la Virgen María y abuelos de Jesucristo.

Los abuelos son una de las figuras más importantes del grupo familiar y en nuestra casa son los auténticos protagonistas.



### RESIDENCIA SANTA JUSTA

#### 1.856

Este es el año del que data la vidriera que preside las escaleras de nuestra casa. Una auténtica joya que nos lleva acompañando desde nuestros primeros días, como homenaje a nuestra fundadora y a su legado.

# SANTA JUSTA

RESIDENCIA PARA MAYORES



## LA TERAPIA OCUPACIONAL EN SANTA JUSTA

Desde la huerto terapia, que es una tarea creativa para favorecer el trabajo mental y la autorrealización ahora que llega el verano y todos disfrutamos del aire libre, hasta diferentes dinámicas diseñadas para estimular el bienestar de nuestros residentes.

Terapia de orientación a la realidad, intervención a través de la música, nuestra sala de estimulación sensorial, la estimulación cognitiva en realidad virtual, terapia asistida con animales, gerontogimnasia... Cada una de estas terapias se adapta a las características de cada uno de nuestros mayores y busca unos objetivos específicos individuales y colectivos.

Con ellas estimulamos y mantenemos las capacidades, se mantiene conectado con su entorno, fomentamos sus relaciones sociales, reducimos los niveles de ansiedad y conservamos funciones cognitivas... en general trabajamos para mejorar su calidad de vida.

### AGENDA DE VERANO

*Estas fechas están señaladas en nuestro calendario. Son unos días en los que participamos, a nuestra manera, de las fiestas y celebraciones que llevamos en nuestro corazón.*

**9 Y 11 DE JUNIO**  
Día de La Rioja y San Bernabé

**7 DE JULIO**  
San Fermín

**15 DE AGOSTO**  
Virgen de la Asunción

**8 DE SEPTIEMBRE**  
Día de la Fisioterapia

**14 DE JUNIO**  
Día Mundial del Donante de Sangre

**19 DE JULIO**  
Santa Justa

**31 DE AGOSTO**  
Día Internacional de la Solidaridad

**21 DE SEPTIEMBRE**  
San Mateo y las fiestas de la vendimia

**23 DE JUNIO**  
Noche de San Juan

**26 DE JULIO**  
Día del Abuelo

**21 DE SEPTIEMBRE**  
Día Mundial del Alzheimer y otras demencias

## 'LIDERANDO EL BUEN CUIDADO DESDE LA SOLIDARIDAD'

La XVII Convención Nacional de Lares sienta las bases de futuro de los cuidados de larga duración. El encuentro, que ha reunido a 300 profesionales y expertos del Tercer Sector, ha incidido en la importancia del cuidado desde la solidaridad hacia colectivos vulnerables.



En la ponencia 'Cuidar el arte de Gestionar', Sara Alba, directora de Santa Justa, repasó los principales principios que Lares pone en práctica como método propio en el cuidado en nuestros centros, haciendo especial mención a la **atención individualizada e integradora**, al importante papel de las **familias** en los cuidados y al imprescindible **valor de los profesionales** en dichos cuidados, en la que reflexionó sobre la convivencia en los centros y el valor de la humanización en la atención.

Representantes de la Administración Pública y profesionales de atención directa hablaron en la **Mesa de experiencias** sobre la necesidad de coordinación y colaboración entre la Administración y los Servicios Sociales. "Debemos invertir en **revalorizar los cuidados y fomentar la corresponsabilidad**", resaltó Soledad Jiménez González, Jefa del Servicio de Atención Sociosanitaria de la Dirección General de Atención Sociosanitaria, Salud Mental y Adicciones.

Tras dos intensas jornadas de análisis y reflexión, la XVII Convención Lares recogió algunas **conclusiones clave** para seguir liderando el buen cuidado desde la solidaridad.

- Hacer un **diagnóstico previo** para partir de las preferencias de las personas, su **heterogeneidad y diversidad**, evaluando sus necesidades.
- **Revalorizar los cuidados** con mayor financiación y optimizar los recursos para la profesionalización del sector de los cuidados.
- Intercambiar experiencias y horizontalizar los cuidados desde el **liderazgo ético**.
- Crear **centros multifuncionales** con actividades variadas y de calidad para evitar la **soledad no deseada**.
- Sensibilizar a la sociedad para un **cambio cultural** que rompa con el **edadismo**.

Este encuentro, organizado en colaboración con Lares Andalucía, ha permitido que Lares refleje de nuevo su fiel compromiso por adaptarse ante los nuevos paradigmas y mejorar de forma continua para continuar con su misión y visión ya que: "cuidar a quienes nos han cuidado más que un deber, es un honor".

Sevilla ha acogido durante los días 22, 23 y 24 de mayo la **XVII Convención Nacional de Lares** bajo el lema 'Liderando el Buen Cuidado desde la Solidaridad'. Loles López, Consejera de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad de la Junta de Andalucía inauguró el acto poniendo en valor la "profesionalidad y cercanía" del Grupo Social Lares como "referente en el sector de los cuidados".

Durante las distintas ponencias, profesionales y expertos del Tercer Sector de Acción Social han recogido las bases sobre los retos de futuro ante los cuidados de larga duración. **Cuidado, solidaridad y liderazgo** han sido los tres ejes centrales de estas jornadas.

Rafael de Lorenzo, Secretario de la Plataforma Tercer Sector y Secretario General del Consejo General de la ONCE puso el foco en la unidad de todos los agentes sociales destacando que "la clave es generar una cultura común de todo el sector desde la transversalidad".

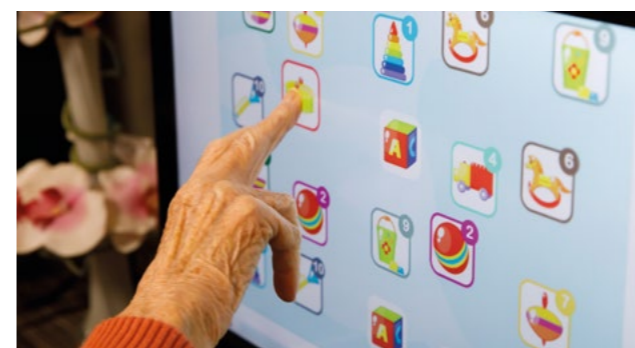
En la ponencia 'Ecosistemas de cuidados cuando las personas necesitan ayuda', Maite Sancho, psicóloga experta en planificación gerontológica, resaltó que "la prioridad es dar importancia a los servicios comunitarios y **humanizar los cuidados desde la heterogeneidad**".

## SALA DE ESTIMULACIÓN SENSORIAL



Nuestra Sala de Estimulación Sensorial está especialmente diseñada para residentes con distintos grados de deterioro pero principalmente para aquellos que no pueden recibir estimulación a través de otras actividades por tener limitadas sus capacidades físicas y cognitivas.

La sala se basa en el concepto "Snoezelen". Este término hace referencia a una intervención global destinada a proporcionar a las personas estímulos sensoriales que les faciliten una sensación de bienestar a partir de estimulación o relajación, según los objetivos propuestos.



## Programa de estimulación cognitiva con pantallas táctiles

El objetivo principal es mejorar las funciones cognitivas del residente para promover sus áreas ocupacionales. Nos centramos en mejorar la atención, la memoria y en favorecer la orientación espacio-temporal.



El espacio está adaptado con material técnicamente preparado para generar experiencias sensoriales diversas. Por ejemplo, cuenta con columnas de burbujas, proyector de efectos, sillón vibro-acústico, haces y ducha de fibra óptica, bola de espejos, focos de luz multicolor, luz UV, elementos reflectantes, túnel infinito o difusor de aromas.

Este recurso, con el que trabajamos desde hace ya 7 años, se suma a otras actividades terapéuticas de la Residencia Santa Justa. Todas ellas tienen un fin común: atender, cuidar, mimar y mejorar la estancia en nuestro centro.



## Terapia ocupacional a través de juegos

Con el objetivo de estar mental y físicamente activos, y promover la independencia y la autonomía de nuestros residentes en el desempeño de las tareas diarias, como el vestido, el aseo personal o la alimentación, utilizamos juegos que fomentan la psicomotricidad fina.