

ACTUALIDAD SANTA JUSTA

Nuestro compromiso es cuidar

V Centenario (1523)

Carlos V en Logroño

Bufones, juglares y
comilonas imperiales

Marcelino Izquierdo
Vozmediano
(Escritor, periodista
y divulgador histórico)



Residencia Santa Justa,
8 de junio de 2023
17.30 horas



La conferencia de Marcelino Izquierdo, “Bufones, juglares y comilonas de Carlos V en Logroño” en Santa Justa

Con motivo del V Centenario, en el salón de actos de la Residencia Santa Justa hemos celebrado un divertido recorrido por la historia de Carlos V en la ciudad de Logroño, de la mano de Marcelino Izquierdo, periodista y escritor. En 1523, Carlos V residió en Logroño 19 días (del 20 de septiembre al 9 de octubre). Acompañaron al emperador un séquito formado por un gran bufón, Francel de Zúñiga, casi a la altura del Lazarillo de Tormes, y varios juglares, truhanes y demás. Como gran aficionado a los banquetes, con fama de glotón, fueron muchas las anécdotas recogidas de estos días que nos hicieron sonreír.

La Asociación de Amigos del Camino de Santiago nos ayudó a revivir experiencias de antaño

La Asociación de Amigos del Camino de Santiago vino a compartir con nosotros no sólo la historia del Camino a su paso por Logroño sino también nos regaló las credenciales con el sello de esta ciudad.

Los miembros de la asociación, incluido su presidente, compartieron anécdotas con nuestros residentes, que recordaron cómo cuando eran niños, llegaban los forasteros a sus pueblos y abrían sus casas para dar comida y cama a quienes emprendían el Camino, como nos contó Blanca Oyón Suberviola, natural de Los Arcos (Navarra).

Nueva web de Residencia Santa Justa

Con un diseño renovado y nuevos contenidos, nuestra web ya está actualizada. Un cambio que conlleva un diseño simple, con nuestros colores corporativos, para una web más práctica, adaptada a teléfonos móviles.

Ya puedes visitarnos en
www.residenciasantajusta.org
o escanando el código QR.



SANTA JUSTA

RESIDENCIA PARA MAYORES

FIESTAS DE LA VENDIMIA EN SANTA JUSTA

Como cada año, Logroño y muchas de las localidades riojanas celebran las Fiestas de la Vendimia en honor a San Mateo. Para celebrarlo, decoramos nuestra casa de una forma especial.

En Santa Justa, como no podía ser de otra forma, participamos activamente de esta fiesta, puesto que de esa manera nuestros residentes disfrutaban, se relacionan, conviven y se lo pasan bien y algo muy importante, participan de su entorno y de su realidad social.

De esta manera, organizamos nuestras particulares Fiestas de la Vendimia, de manera que adornamos todo el centro de forma especial, disfrutamos de actuaciones musicales, de danza, compartimos un buen rato con las peñas y hasta tendremos nuestro pisado de la uva.



AGENDA MATEA

Éstas son las actividades de nuestras particulares Fiestas de la Vendimia 2023

18 DE SEPTIEMBRE

Chupinazo y reparto de pañuelos para los residentes.

Entrega de diplomas a los vendimiadores.

11:15h. Visita de la Peña "La Rioja" por el jardín.

17:30h. Actuación de la "Escuela Baile de Charo Álvarez".

19 DE SEPTIEMBRE

"Juegos tradicionales en familia" en el jardín, por la mañana.

17:30h. Actuación de la "Coral Zona Oeste".

20 DE SEPTIEMBRE

Pisado de la Uva con los residentes y los vendimiadores en el jardín, por la mañana.

17:30h. Actuación de "Piano y Acordeón con Jesús Pisón".

21 DE SEPTIEMBRE Día de San Mateo

11:00h. Celebración de la Eucaristía en "Honor a San Mateo" en la capilla.

11:30h. Documental del "50 Aniversario del Pisado de la Uva", en la sala de terapia.

22 DE SEPTIEMBRE

Bingo especial de San Mateo.

29 DE OCTUBRE, DÍA INTERNACIONAL DE LOS CUIDADOS Y EL APOYO, PROCLAMADO POR LA ONU



El pasado 24 de julio, la Asamblea General de Organización de las Naciones Unidas (ONU) proclamó de manera oficial el 29 de octubre como el Día Internacional de los Cuidados y el Apoyo. Un paso fundamental para garantizar el derecho de todas las personas, sin distinción, a recibir un cuidado digno y de calidad.

Esta declaración reconoce que las *“políticas integrales de cuidados y apoyo que tienen por objeto reducir, redistribuir y valorar el trabajo del cuidado favorecen el bienestar de la sociedad y todos sus miembros y son esenciales para la inclusión en la comunidad y el aumento de la autonomía personal”*.

Hace especial mención a la necesidad de valorar el trabajo del cuidado y doméstico no remunerado, promoviendo *“el reparto equitativo de las responsabilidades y dando prioridad a las políticas de protección y unos servicios sociales accesibles, asequibles y de calidad”*.

El texto también advierte sobre *“la tendencia mundial acelerada al envejecimiento de la población que requerirá más trabajo del cuidado y apoyo”*. Por ello, destaca la **necesidad de reconocer y valorar** este sector y *“a las personas cuidadoras como profesionales esenciales”*. Desde Lares, trabajamos a través de diversos proyectos e iniciativas sociales que ponen en valor el trabajo de los profesionales del cuidado.

Además, la ONU pone en valor el trabajo de organizaciones de economía social como Lares en la *“contribución a situar la necesidad de cuidados y apoyo de las personas en un lugar destacado de las políticas nacionales pertinentes”*.

LOS CENTROS LARES SE SUMAN AL PROCESO DE DIGITALIZACIÓN PARA LA MEJORA DEL CUIDADO

El Grupo Social Lares y un total de 78 centros asociados a Lares ya se encuentran inmersos en el proyecto **“Procesos de transformación digital para la modernización y refuerzo del conjunto de los servicios de centros para los cuidados de larga duración”**, financiado por el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030.

El proyecto contempla el despliegue de una estrategia de transformación digital que se implementará en 78 centros asociados a Lares en 13 comunidades autónomas a través de cinco líneas de acción principales:

1. Automatización de procesos.
2. Adquisición/implementación de dispositivos digitales.
3. Facilitación de la transformación digital en los centros.
4. Implementación de herramientas orientadas a mejorar la gestión de los residentes y familias.
5. Favorecer la adaptación de los profesionales, voluntarios y personas beneficiarias de la entidad a los cambios tecnológicos.



En Santa Justa ya hemos implementado parte de las líneas de acción del programa de digitalización. Entre ellas, ya contamos con **pantallas táctiles** en las entradas de las habitaciones que permiten hacer seguimiento en tiempo real de todos los cuidados realizados.

Además ya se están instalando **sensores en las camas** para detectar el tiempo que los residentes permanecen levantados, ofreciendo una alerta en el caso de superar el tiempo permitido.

LOS COLORES DE LOS PROFESIONALES EN SANTA JUSTA

El personal técnico, sanitario y de apoyo en Santa Justa lleva un uniforme con unos ribetes de colores a juego con el pantalón. Cada uno de ellos está asociado a una disciplina o una función dentro de casa.

Rojo es igual a supervisión. Nuestras compañeras supervisoras son las encargadas de conocer y coordinar en cada momento qué actividad se está realizando y en qué estado está cada uno de nuestros residentes.

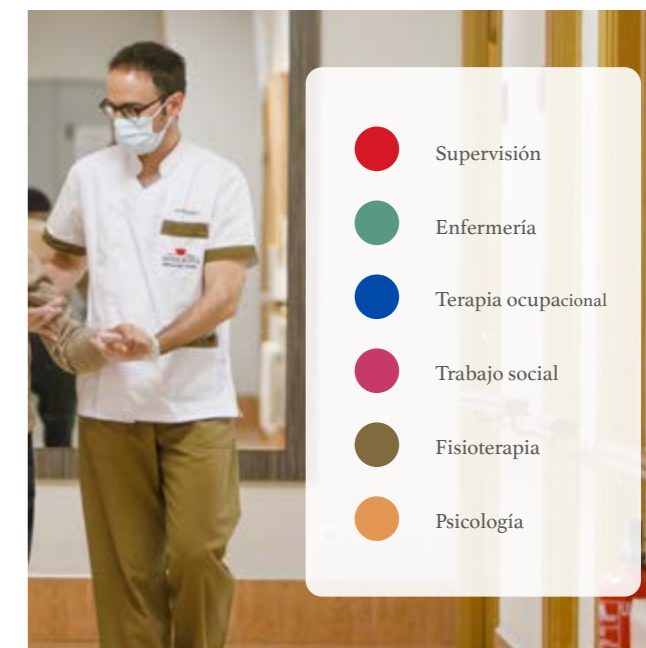
Verde es enfermería. Tanto enfermeros como auxiliares son los encargados de velar por el cuidado de la salud de los residentes. Entre sus funciones está llevar la supervisión de la medicación, realizar las curas necesarias, tomar constantes y signos vitales, gestionar tratamientos médicos y estar atentos a cualquier cambio en la condición de los residentes.

Azul es terapia ocupacional. Son los encargados de realizar actividades que ayuden a conseguir un mayor grado de independencia e integración, facilitando técnicas que permitan mantener las actividades básicas de la vida diaria. Estimulan y mantienen las capacidades cognitivas, fomentan la participación de los residentes en actividades de ocio y tiempo libre.

Fucsia pertenece a la trabajadora social. Desde dar la bienvenida al residente y sus familias, velando por su bienestar individual y con el grupo, orientación con respecto a ayudas y programas, estar con las familias, resolver y canalizar dudas, sugerencias e implementar programas con otras instituciones.

Marrón es para los fisioterapeutas. Bajo prescripción médica o de nuestro centro, los fisioterapeutas son los encargados de fomentar la movilidad, la funcionalidad y el bienestar físico de los residentes, con actividades específicas en el caso de una rehabilitación o más generales, que ayudan a preservar la independencia de los residentes.

Naranja es el color de los psicólogos. Estos profesionales se enfocan en el bienestar emocional y social de los residentes. Brindan apoyo emocional y asesoramiento, tanto a residentes como a familias, y son una pieza clave en la convivencia en la vida de Santa Justa.



El objetivo principal de nuestro sistema de identificación con colores es mejorar la calidad del cuidado y la experiencia de los residentes en casa.

Esta distinción por colores tiene su propósito:

1. **Facilita el reconocimiento.** Tanto los residentes, como las familias y otros compañeros pueden reconocer fácilmente a qué departamento corresponde cada uno o qué función desempeña en la institución.
2. **Mejora la comunicación,** ya que es más fácil distinguir a qué tipo de profesional puedes preguntar sobre alguna cuestión en concreto o quién está atendiendo al residente en un momento determinado, o en qué momento se encuentra desarrollando una u otra actividad.
3. **Fortalece el equipo,** ayudando a mejorar el sentido de pertenencia, y mejora la seguridad, ya que es muy visible quién forma parte del equipo de profesionales.

En casa, también podrás ver batas y uniformes blancos, por ejemplo, a la dirección del centro, al equipo de gerocultores, al equipo médico, al personal de cocina y lavandería, y podrás distinguir a nuestro equipo de limpieza con sus pantalones de cuadros azules y blancos.

