

SANTA JUSTA

RESIDENCIA PARA MAYORES

CERTAMEN DE POESÍA Y PINTURA VIRGEN DE LA ESPERANZA

En Santa Justa estamos orgullosos de participar en el certamen literario y de pintura en honor a la Virgen de la Esperanza, patrona de Logroño, que organiza la Cofradía de la Virgen de la Esperanza. A través de esta actividad cultural pondremos de relieve todas nuestras aptitudes y mantenemos la ilusión de recoger algún premio.

Feliz Navidad

En Santa Justa, nos preparamos para celebrar la Navidad de este año 2024 que ya acaba. Preparamos el menú especial para estas fechas, ya hemos montado nuestro belén y hemos puesto al niño Jesús en la entrada de casa, para que pueda saludar a todos los que nos visitáis en estas días tan familiares, pero sobre todo preparamos el corazón para dar la bienvenida al niño que está por nacer

en cada uno de nosotros, que nos dará esperanza y luz para afrontar el próximo año con energías renovadas y con la confianza de que la convivencia en nuestras casas ayudarán a poner un punto de paz en nuestras vidas, sobre todo en los momentos compartidos. Seamos luz y esperanza.

Feliz Navidad a todos.

Sara Alba. Directora de Santa Justa

AGENDA SANTA JUSTA

Hay Días Internacionales que rinden homenaje a causas con las que nos sentimos involucrados y días que nos encanta celebrar. En Santa Justa nos gusta divertirnos.

Día 1 de octubre

Día Internacional de las Personas Mayores

Un día que hemos dedicado a la reflexión sobre los derechos y avances relacionados con las personas mayores, acompañado de vídeos alusivos.

Día 11 de octubre

Nos adelantamos a la Virgen del Pilar

Con motivo del día de la hispanidad, pudimos ver el desfile de las Fuerzas Armadas y estuvimos muy ocupados con nuestro taller de creación de chapas con la imagen de la Virgen del Pilar.

Día 18 de octubre

Día Internacional de de la lucha contra el cáncer de Mama

En Santa Justa somos solidarios con esta lucha. Somos la institución con mayor número de participantes en la Carrera de la Mujer por la Investigación y el día 18 de octubre, también

hemos tenido tiempo para escribir mensajes de apoyo que formaron un mural con el lazo rosa.

Día 5 de noviembre

Día Internacional de las Personas Cuidadoras

Cuidar a los que cuidan. Nuestros residentes participaron en un mural de agradecimiento con mensajes positivos dirigidos a todo el personal cuidador que forma la gran familia de Santa Justa.

Día 21 de noviembre

Día de Santa Cecilia, patrona de la música

Para celebrar el día de Santa Cecilia, patrona de los músicos, quisimos divertirnos, cantando y bailando, con un guateque. Así recordamos las canciones que siguen vivas en nuestra memoria, despolvamos nuestros pasos de baile y nuestra casa se llenó de risas.

MIÉRCOLES, 18 DE DICIEMBRE

Día de la Virgen de la Esperanza.

VIERNES, 20 DE DICIEMBRE

11:30h. Villancicos con "Igual a ti" en Santa Justa
17:30h. Actuación de Navidad de la Escuela de Baile Charo Álvarez

LUNES, 23 DE DICIEMBRE

Taller de postales navideñas.

MARTES, 24 DE DICIEMBRE

11:30h. Visita de "Papá Noel"
17:30h. Actuación del Coro de la parroquia de San José Obrero

MIÉRCOLES, 25 DE DICIEMBRE

Día de Navidad.
11:30h. Cine de Navidad.

JUEVES, 26 DE DICIEMBRE

17:30h. Actuación Rondalla Nueva Ilusión

VIERNES, 27 DE DICIEMBRE

11:30h. Karaoke navideño
17:30h. Celebración de cumpleaños

LUNES, 30 DE DICIEMBRE

11:00h. Salida al "Belén Monumental" con "Igual a ti"

MARTES, 31 DE DICIEMBRE

11:30h. Carrera de San Silvestre en Santa Justa

JUEVES, 2 DE ENERO

11:30h. Proyección de fotos 1 año en Santa Justa
17:30h. Actuación de la parroquia de San Ezequiel

VIERNES, 3 DE ENERO

11:00h. Visita de los Reyes Magos y entrega de regalos a los residentes

LOS VOLUNTARIOS DE SANTA JUSTA

El pasado 5 de diciembre celebramos el Día del Voluntariado, y queremos trasladar el enorme agradecimiento su labor.

Santa Justa cuenta con personas que desinteresadamente comparten su tiempo con nuestros residentes, a quienes estamos muy agradecidos. Como decía Fernando Pessoa “*Pon todo lo que eres en lo mínimo que hagas*”, hay personas dispuestas a dar lo máximo a nuestros mayores.

Desde Santa Justa queremos rendir un agradecido homenaje a nuestros voluntarios a través de nuestro reconocimiento a **José Luis Victoriano Gómez**.



Nacido en Albelda de Iregua, José Luis desarrolla acciones de voluntariado en la Residencia Santa Justa desde el 27 de enero de 2011, lo que demuestra su alto grado de implicación y compromiso con nuestros mayores y con la casa. José Luis ha realizado y sigue realizando, incansablemente, acompañamiento individual a residentes que no reciben visitas y que se encuentran en situación de soledad no deseada. Nuestro voluntario ha estado con residentes de diferentes perfiles, capacidades y necesidades, dando siempre lo mejor de sí mismo. A sus 76 años, se caracteriza por su discreción, sus valores y buen hacer en el trato hacia nuestros mayores.

¡Muchas gracias, José Luis, por tu tiempo, tu implicación y tu cariño! Esperamos poder disfrutar de tu compañía muchos años más.

La importancia de los voluntarios

Los voluntarios desempeñan un papel fundamental, aportando además de su tiempo, su empatía, energía y generosidad para enriquecer la vida de los residentes. Actúan también como un puente hacia el mundo exterior, ofreciéndoles compañía, escucha activa y oportunidades para compartir experiencias, lo que mejora su bienestar emocional.

Además de ser una fuente de apoyo emocional, los voluntarios también ayudan a fomentar la participación activa de los residentes en actividades lúdicas, culturales y sociales que organizamos. Estas actividades no solo son fundamentales para mantener la vitalidad física y mental, sino que también ofrecen un objetivo. Nuestro Club de Lectura es otro gran ejemplo de ello.

El voluntariado no tiene edad. Las ganas de ser de ayuda y la generosidad con nuestro propio tiempo hacen que podamos contar con la ayuda de jóvenes y mayores. Desde los más jóvenes que aportan energía y nuevas ideas, hasta los mayores que ofrecen su experiencia y sabiduría, cada persona puede contribuir de manera única.

Te invitamos a acercarte y descubrir la experiencia de ser voluntario en Santa Justa. Tendrás la oportunidad de brindar apoyo y acompañamiento a quienes más lo necesiten en nuestro centro. Es una ocasión para fortalecer nuestras relaciones humanas y crecer personalmente a través de esta valiosa acción voluntaria.

Muchas gracias, voluntarios, de todo corazón.



LAS FAMILIAS DE SANTA JUSTA

Queremos expresar nuestro sincero agradecimiento por los conmovedores mensajes recibidos. Estas palabras son el mejor estímulo para seguir cuidando juntos.

“La familia de María Rosario agradece a todo el personal de la residencia los servicios prestados a nuestra esposa, madre y abuela durante su estancia en el que, durante unos meses, ha sido su segundo domicilio. Valoramos muy positivamente los humanos y profesionales cuidados dispensados a ella hasta el momento de su fallecimiento. Gracias especiales a los equipos directivos y sanitarios por el trato recibido y también por atender nuestras sugerencias a medida que la enfermedad de nuestra Charo se iba agravando.

Llegó el momento en que Dios dispuso llevársela con Él al cielo y lo hizo como nosotros le veníamos pidiendo, rodeada del cariño de todos y sin sufrimiento alguno. Estamos seguros que ella también os agradece los esmerados y cariñosos cuidados que todos la habéis dispensado. Para esta familia en adelante el edificio Santa Justa supondrá un lugar entrañable y sus diversas estancias permanecerán gratamente en nuestra memoria y así lo haremos saber a cuántos nos escuchen.”

Marido de Charo

105 AÑOS DE VIDA UNA VIDA CENTENARIA LLENA DE OPTIMISMO

El secreto de ver siempre el lado positivo de la vida, con sentido del humor y paciencia

Nuestra querida Rosario, como le gusta que la llamen, nació el 7 de octubre de 1919 en el hermoso pueblo de Nieva de Cameros. Este año ha celebrado un hito extraordinario: ¡105 años de vida!

Rosario creció ayudando a sus padres en las labores del campo, entre la agricultura y la ganadería. Más tarde, formó una familia junto a su esposo, Juan Laspeñas, con quien tuvo tres hijos: Ángel, Juan y Salvador. Hoy, su familia se extiende a 6 nietos y 8 biznietos, que llenan de alegría cada uno de sus días con visitas llenas de cariño. Sus paseos favoritos son al parque de La Ribera y a la siempre animada calle Laurel, lugares donde se siente plena y en contacto con la vida.

Lo que más destaca de Rosario es su optimismo inquebrantable. Siempre ha sido una mujer elegante y llena de estilo. Desde joven le ha encantado pintarse los labios, arreglarse las uñas, usar tacones y vestir con las últimas tendencias. Pero no solo su apariencia refleja su espíritu; Rosario también fue una anfitriona y cocinera excepcional. Como buena riojana, adora las chuletillas de cordero lechal, el vermut con calamares y otros platos tradicionales como las alubias blancas y el bacalao a la riojana, que recientemente disfrutó con su familia en una comida inolvidable.



Rosario Serafina Pérez Martínez, el pasado 7 de octubre.

Cuando le preguntamos cuál es su secreto para una vida tan larga y plena, Rosario responde con sabiduría: “*El secreto está en ver siempre el lado positivo de la vida, no perder tiempo en enfados o discusiones. El sentido del humor es un gran aliado, junto con la paciencia y el conformismo.*”

Desde que decidió ingresar en Santa Justa el 13 de abril de 2016, Rosario ha encontrado un verdadero hogar, rodeada de personas con quienes compartir historias y momentos entrañables.

Rosario forma parte de una realidad cada vez más notable en España: el creciente número de centenarios, cuyo estilo de vida refleja avances en la calidad de vida y el cuidado integral de las personas mayores. Según datos recientes, España se posiciona como uno de los países con mayor esperanza de vida en el mundo. Historias como la de Rosario nos inspiran y nos recuerdan la importancia de valorar los pequeños momentos y cultivar una actitud positiva ante la vida.

Gracias, Rosario, por ser un ejemplo de vitalidad, alegría y amor. ¡Tu vida es una verdadera celebración!

