

SANTA JUSTA

RESIDENCIA PARA MAYORES

TAMBIÉN EN VERANO



Actividades recreativas y culturales

Actividades para estimular tanto el cuerpo como la mente. Desde la terapia ocupacional hasta grupos de lectura o talleres artísticos (pintura, costura, manualidades), los residentes en verano siguen activos.



Celebraciones y eventos

Celebraciones de cumpleaños, días significativos, como festividades locales, momentos que traen alegría y que también fortalecen los lazos entre residentes, compartiendo risas y creando recuerdos.

Las actividades que ofrecemos en Santa Justa no solo buscan entretener, sino aportar sentido, conectar con la historia personal de cada residente y fortalecer su autoestima. Ya sea a través del arte, la música, la lectura, el movimiento o la conversación, cada propuesta está pensada para estimular capacidades en cada persona, promover la participación activa y mantener viva su identidad, respetando siempre sus gustos, ritmos y preferencias.



LA FAMILIA Y CÓMO CUIDAMOS JUNTOS

En la Residencia Santa Justa, la presencia de la familia constituye un pilar fundamental en el cuidado integral de los residentes.

Más allá del acompañamiento profesional, el vínculo emocional con los seres queridos aporta una dimensión humana y afectiva que enriquece profundamente la experiencia cotidiana.

Las familias no son solo un apoyo, sino agentes esenciales en la construcción de una vida digna y significativa en el entorno residencial.

AGENDA DE VERANO

Estas fechas están señaladas en nuestro calendario. Son unos días en los que participamos, a nuestra manera, de las fiestas y celebraciones que llevamos en nuestro corazón.

9 Y 11 DE JUNIO

Día de La Rioja y San Bernabé

7 DE JULIO

San Fermín

15 DE AGOSTO

Virgen de la Asunción

8 DE SEPTIEMBRE

Día de la Fisioterapia

14 DE JUNIO

Día Mundial del Donante de Sangre

19 DE JULIO

Santa Justa

31 DE AGOSTO

Día Internacional de la Solidaridad

21 DE SEPTIEMBRE

San Mateo y las fiestas de la vendimia

26 DE JULIO

Día del Abuelo

23 DE JUNIO

Noche de San Juan

21 DE SEPTIEMBRE

Día Mundial del Alzheimer y otras demencias

LARES Y EL IMSERSO REFUERZAN SU COLABORACIÓN

Un paso importante en la articulación de alianzas entre el sector público y el Tercer Sector para enfrentar los grandes retos del envejecimiento de la población en España.



María Teresa Sancho Castiello, directora general del Imserso, junto a representantes del Grupo Social Lares.

En un encuentro clave para el futuro del cuidado a las personas mayores, varios miembros de la Junta Directiva del Grupo Social Lares se reunieron con Mayte Sancho, Directora General del IMSERSO. La reunión, celebrada el pasado 8 de abril, sirvió como espacio de diálogo y colaboración para avanzar en un nuevo modelo de atención centrado en la dignidad, sostenibilidad e inclusión del Tercer Sector en el diseño de políticas públicas.

Uno de los puntos destacados fue la reivindicación histórica de Lares por tener voz en el Comité Consultivo del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia (SAAD), donde actualmente están representadas principalmente grandes entidades mercantiles, excluyendo a las organizaciones del Tercer Sector, que son quienes atienden a muchas de las personas más vulnerables en el entorno rural y urbano.

Mayte Sancho, por su parte, propuso adoptar el término *“Estrategia para el Buen Cuidado”*, subrayando así la importancia del acompañamiento centrado en las personas y no solo en las estructuras.

Las intervenciones de las presidentas autonómicas de Lares reafirmaron las preocupaciones compartidas a nivel nacional.

Celia Gómez (Lares Euskadi) destacó la solidez histórica de las entidades del grupo, muchas con más de un siglo de servicio.

Sara Alba (Lares La Rioja) reivindicó el esfuerzo del Tercer Sector en el entorno rural, denunciando la falta de reconocimiento a los derechos de las personas mayores en residencias.

Gema de la Concha (Lares Cantabria) propuso que la normativa social sea el catalizador de la transformación sanitaria, abogando por una atención integral, sostenible y centrada en la persona.

El IMSERSO reconoció el trabajo incansable de Lares y reafirmó su compromiso de colaborar estrechamente para impulsar reformas estructurales que permitan consolidar un modelo de cuidados más justo, humano y resiliente.



Alfaro. Nuestra Señora del Pilar y San Jorge
Anguiano. Fundación Sánchez Torres
Cervera del Río Alhama. Purísima Concepción
Ezcaray. Residencia de Jesús Nazareno
Haro. Fundación Hogar Madre de Dios
Logroño. Fundación Santa Justa
Logroño. Santa Cruz
Logroño. Santa Teresa Jornet
Logroño. Madre María Josefa
Nalda. Nuestra Señora del Pilar
San Vicente de la Sonsierra. Virgen de los Remedios
Santo Domingo de la Calzada. Hospital del Santo

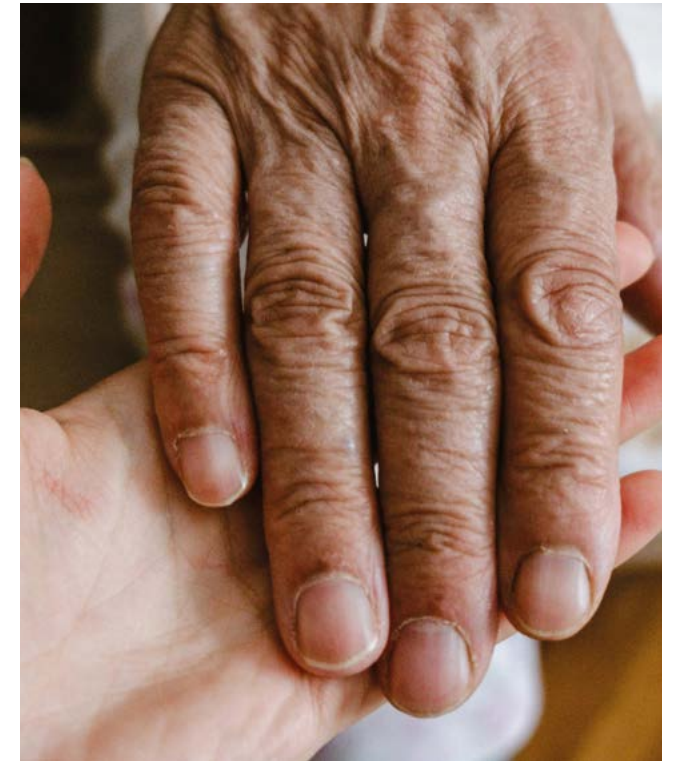
LA IMPORTANCIA DE LA FAMILIA EN CÓMO CUIDAMOS JUNTOS

En la Residencia Santa Justa creemos firmemente que cuidar implica también acompañar, escuchar, abrazar y compartir. En el mes del Día Internacional de las Familias, celebrado el pasado 15 de mayo, queremos destacar el papel esencial que juegan los seres queridos en la vida de nuestros residentes y en la calidad del cuidado que ofrecemos.

La red de afectos

La familia es, para muchos, el eje emocional sobre el que gira su bienestar. Algunas personas cuentan con una familia presente y cercana; otras han perdido a sus seres queridos, viven lejos de ellos o simplemente no mantienen un contacto regular. Sin embargo, hay algo que todos necesitan por igual: el cariño que llega de fuera. Porque tener familia no siempre significa estar acompañado, y no tenerla no significa estar solo.

Aunque los profesionales que trabajamos en casa aportamos seguridad, asistencia y compañía diaria, el vínculo familiar añade una dimensión emocional única que no puede ser sustituida. La visita de un hijo, una videollamada con los nietos, una carta manuscrita o incluso una fotografía compartida... son gestos que llenan de sentido y alegría el día a día de quienes viven en una residencia.



¿Qué aportan los familiares?

Cuando hablamos de las personas mayores que viven en Santa Justa, la familia (entendida ampliamente) aporta y mucho. Es un pilar fundamental en la forma que tenemos de cuidar.

La conexión afectiva con la familia es una fuente de **motivación y autoestima**. Escuchar una voz familiar, recibir un abrazo o compartir recuerdos activa emociones positivas y suponen un importante refuerzo emocional.

Las visitas y la participación de la familia ayudan a que los residentes mantengan viva su historia, sus raíces y su **sentido de identidad**. Refuerza los lazos y se crean nuevos recuerdos, en los que compartir, sentir, reír y charlar marcan la diferencia.

Los familiares conocen hábitos, gustos, valores y rutinas de la persona, lo que nos permite personalizar la atención, ajustada a cada una de las personas.

Cuidamos juntos para cuidar mejor

Las puertas de casa están abiertas a las familias: no solo para visitas, sino para construir juntos un modelo de cuidado más humano, cercano y afectivo. Aprovechamos también para dar las gracias a todos los que, con su presencia y compromiso, hacen de Santa Justa también su hogar.

