

SANTA JUSTA

RESIDENCIA PARA MAYORES

EN SANTA JUSTA NOS SUMAMOS A LARES ESPAÑA

Cada 5 de septiembre el mundo conmemora el **Día Internacional de la Beneficencia**, una fecha para promover la solidaridad y reconocer el poder transformador de la acción altruista, la defensa del ser humano y su dignidad incondicional.



El 21 de septiembre, **Día Mundial del Alzheimer**, nos recuerda el valor de la empatía, la paciencia y el acompañamiento afectuoso a quienes viven con esta enfermedad, así como a sus familias y cuidadores.



EN SANTA JUSTA NO PARAMOS



Mejora del vestuario de caballeros

El proyecto de ampliación del vestuario masculino tiene como objetivo principal aprovechar de manera más eficiente el espacio disponible, con el fin de proporcionar a los trabajadores de Santa Justa un entorno más cómodo, práctico y funcional.

FIESTAS DE LA VENDIMIA EN SANTA JUSTA

Como cada año, Logroño y muchas de las localidades riojanas celebran las Fiestas de la Vendimia en honor a San Mateo.

En Santa Justa, como no podía ser de otra forma, participamos activamente de esta fiesta, puesto que de esa manera nuestros residentes disfrutan, se relacionan, conviven y se lo pasan bien y algo muy importante, participan de su entorno y de su realidad social.

De esta manera, organizamos nuestras particulares Fiestas de la Vendimia, de manera que adornamos todo el centro de forma especial, disfrutamos de actuaciones musicales, de danza, compartimos un buen rato con las peñas y hasta tendremos nuestro pisado de la uva.



AGENDA MATEA

Éstas son las actividades de nuestras particulares Fiestas de la Vendimia 2025

Jueves 18 de septiembre

11:30h.
Nombramiento de los vendimiadores.
17:30h.
Actuación "Tango Firuleta".

Viernes 19 de septiembre

Inicio del chupinazo y colocación de los pañuelos.

Domingo 21 de septiembre

11:30h.
Visita de la Peña "La Rioja".

Martes 23 de septiembre

11:30h.
Pisado de la uva.
17:30h.
Actuación "Rondalla de Arnedo".

Miércoles 24 de septiembre

11:30h.
Degustación de croquetas.
Bingo especial.
17:30h.
Actuación "Nueva ilusión".

Jueves 25 de septiembre

11:30h.
Juegos tradicionales.
17:00h.
Celebración de cumpleaños.

CARTAS QUE NOS ABRAZAN

Algunos testimonios dirigidos a la dirección de Santa Justa y a todo su personal

En las últimas semanas, hemos recibido varias cartas de familiares que queremos compartir y agradecer. Estas palabras escritas con cariño y emoción nos han conmovido profundamente.

Los mensajes coinciden en algo esencial: la gratitud. Agradecen el trato humano, el respeto y la dedicación con la que nuestro equipo cuida de sus familiares. Nos hablan de la tranquilidad que sienten al saber que sus seres queridos están rodeados de afecto, dignidad y atención personalizada.



“Escribo estas sinceras palabras en nombre de toda la familia para expresar mi más sentido agradecimiento por la atención, el trato, el cariño y cuidado que le han prestado a mi familiar durante su estancia en su residencia.

En todo este tiempo hemos sentido que estaba en manos de profesionales maravillosos y comprometidos con su trabajo, pero sobre todo de una gran calidad humana. Siempre con ese trato tan cuidadoso, cercano, la paciencia y el respeto con el que le han tratado cada día a ella y a nosotros también, su familia, haciéndonos sentir acompañados, comprendidos y facilitando que el día a día fuese más llevadero y amable.

El trabajo que realizan no siempre es fácil y mucho menos gratificante, pero la dedicación que demuestran marca la diferencia. Para nosotros ha significado tranquilidad, confianza y la sensación de que ha recibido el mejor cuidado posible.

De nuevo, agradecer sinceramente su trabajo y el cariño y cuidado. No duden ni un momento de la maravillosa labor que hacen cada uno de ustedes. Gracias de todo corazón.”

Familia de Cecilia

Estas cartas no solo nos llenan de orgullo, sino que nos recuerdan el valor de cada gesto cotidiano: una conversación pausada, una sonrisa compartida, una mano que acompaña. Son testimonio de que el cuidado va más allá de lo físico; es también emocional, ético y profundamente humano.

Estas palabras nos animan a seguir trabajando con el corazón. Gracias por confiar en nosotros.

Seguimos cuidando juntos.

“Quiero dar mi mayor gratitud a esta entidad por el trato tan humano que ustedes como entidad y como personal han dado a mi mami, en sus 3 meses y 3 días de permanencia allí.

Han sido maravillosos tanto con ella como con la familia y sobre todo para mí, muy importante. Me han ayudado a disfrutar de ella casi todos los días que ha estado allí, a volver a establecer un pequeño pero maravilloso diálogo con ella, con la que no hablaba hace casi 3 años.

He derramado lágrimas de emoción al saber que nos recordaba a sus hijos y muchos días también al resto de su familia. Esto es impagable.

Gracias por todo y a todos. Siempre vais a estar en mi corazón y creo que también en el resto de miembros de mi familia. Gracias”

Familia de Carmen

APRENDIENDO A COMUNICARNOS MEJOR

Talleres dirigidos a las familias de Santa Justa



Cuando un ser querido vive en una residencia de mayores, la comunicación se convierte en un puente fundamental para mantener el vínculo afectivo, reforzar su autoestima y hacerle sentir acompañado.

Sin embargo, este tipo de comunicación requiere sensibilidad, paciencia y adaptación a las circunstancias particulares de cada persona. Y es en este punto donde profesionales en los cuidados, familiares y la propia persona forman un equipo cohesionado que impulsa la manera en la que cuidamos juntos para cuidar mejor.

En Santa Justa estamos desarrollando Talleres para las Familias que inciden en cómo comunicarse, y por tanto, relacionarse, con ellos de una manera más efectiva, más satisfactoria y amable.

Para ello estamos formando pequeños grupos de familiares que comparten casuísticas similares, de manera que el taller se pueda orientar a dar consejos que resulten prácticos y resuelva dudas concretas de los familiares.

Ángela, una de las personas participantes, nos ha dejado su testimonio sobre los beneficios que ella ha experimentado después de realizar el taller.

En primer lugar, ¿qué es lo que te motivó a participar en este taller?

El interés en cómo gestionar mejor la relación con mi familiar.

Antes del taller, ¿cómo describirías tu forma de comunicarte con tu familiar?

Una comunicación buena, pero después del taller he adquirido habilidades para mejorar la relación con mi familiar.

De todo lo aprendido en el taller, ¿qué idea o consejo crees que es el más valioso que te llevas?

Además de adquirir habilidades para mejorar la relación con mi familiar, saber que siempre tengo el apoyo profesional del personal de la residencia.

¿Crees que lo aprendido puede ayudarte a mejorar la calidad de las visitas y, en definitiva, la relación con tu familiar?

Sí, porque he aprendido a gestionar mejor el tiempo en las visitas con mi familiar y me ha ayudado a reducir mis preocupaciones.

Y por último, ¿de qué manera crees que talleres como este nos ayudan, a familias y a los trabajadores, a cuidar juntos de tu familiar?

Nos ayudan a mejorar la relación entre familias y trabajadores en beneficio de nuestros familiares. Ha sido un lugar de encuentro donde las familias de los residentes hemos podido comunicarnos y poner en común las experiencias de cada uno. Además, después del taller, seguimos manteniendo el contacto entre nosotros.