



1 de enero. Comenzamos el año 2025 preparados para todo.



Recibimos nuestros regalos de su Majestad, ya que nos hemos portado bien.



30 de enero. Celebramos el Día de la Paz con nuestros amigos de la Asociación Igual a Ti.



20 de febrero. Recibimos con alegría la visita del Colegio de Marianistas de Logroño y compartimos una tarde de juegos.



19 de febrero. Celebramos con nuestros amigos de la Asociación Igual a Ti su 60 Aniversario. ¡Enhorabuena!



28 de abril. No nos perdemos nuestra cita con la Carrera de la Mujer en favor de la investigación. ¡Imprescindible!



CERTAMEN DE POESÍA Y PINTURA DE LA COFRADÍA VIRGEN DE LA ESPERANZA



Viva la Virgen, nuestra patrona,
que en nuestro pueblo tiene su altar,
en nuestro pueblo fiel y leal.
Siempre seremos tus hijos fieles
en nuestro despertar.

Bajo tu manto, Madre bendita,
se guarda el alma de esta ciudad,
y cada día tu luz nos guía
con esperanza y serenidad.

Logroño entero a tus pies se inclina,
florece el canto en cada rincón;
tu nombre brota, pura y divina,
como un suspiro del corazón.

En nuestras fiestas eres consuelo,
en nuestras penas, faro y verdad.
Virgen querida, dueña del cielo,
quédate siempre en nuestra heredad.

Y cuando suenen viejas campanas
recordarán tu amor maternal,
porque en tu abrazo, Señora Santa,
nuestro destino será leal.

En Santa Justa nos alegra participar en el certamen literario y de pintura en honor a la Virgen de la Esperanza, patrona de Logroño, organizado por su Cofradía.

Este año celebramos con especial ilusión que una poesía enviada desde casa obtuvo el primer premio gracias al talento de Raquel Rodríguez.



Feliz Navidad

Días de Familia, de reencuentro, días de Paz. En Santa Justa nos preparamos para celebrar la llegada del niño Jesús a cada uno de nuestros corazones.

Decoramos nuestra residencia pero también decoramos nuestras acciones. Recordamos a los enfermos, a los que lo pasan mal y a los que no tienen oportunidades. También la Navidad es momento de recogimiento. Y sobre todo de ESPERANZA, como nuestra Patrona la Virgen de la Esperanza, que celebraremos como merece.

Recordemos al filósofo alemán de origen coreano Byung Chul Han, último premio Princesa de Asturias de Comunicación y Humanidades este 2025, en su Teoría sobre la ESPERANZA, afirma, que la Esperanza no es el convencimiento de que algo saldrá bien, sino la certeza de que algo tiene sentido, al margen de como salga luego. Es la Esperanza, dice el filósofo, la que nos salva si la entendemos con sentido y con un horizonte compartido... y cuanto más adversa sea la situación en la que conservamos nuestra esperanza, tanto más profunda será esta. Así trabajaremos.

Feliz Navidad de corazón.
Sara Alba. Directora de Santa Justa



PROGRAMA DE NAVIDAD

LUNES, 15 DE DICIEMBRE
11:30h. Visita del colegio Adoratrices.

MIÉRCOLES, 17 DE DICIEMBRE
11:30h. Actividad con la asociación Igual a ti.
17:30h. Visita de la ludoteca El Escondite.

VIERNES, 19 DE DICIEMBRE
11:30h. Día de la Virgen de la Esperanza.
17:30h. La Caixa: Árbol de la vida (Chocolatada y entrega de regalos a los residentes).

LUNES, 22 DE DICIEMBRE
17:30h. Actuación de Juanjo Fernández (Canciones tradiciones y villancicos).

MIÉRCOLES, 24 DE DICIEMBRE
11:30h. Visita de Papá Noel.
17:30h. Visita de la Parroquia San José.

MIÉRCOLES, 31 DE DICIEMBRE
11:30h. Carrera de San Silvestre.

VIERNES, 2 DE ENERO
17:30h. Actuación del Grupo Ronda El Emboque.

LUNES, 5 DE ENERO
11:30h. Visita de Sus majestades los Reyes Magos de Oriente.

MÚSICA PARA DESPERTAR

La última semana de noviembre contamos con la participación de Pepe Olmedo, quien impartió tres sesiones formativas tanto para los profesionales de Santa Justa como para las familias

Reunimos en varias sesiones tanto a profesionales como a familias con la idea de profundizar en cómo la música ayuda a mejorar el bienestar de personas con demencia leve, moderada y avanzada, y la relación con sus familiares y los profesionales que les atienden.

Qué es Música para Despertar

Música para Despertar es una herramienta terapéutica que ayuda a manejar los comportamientos complicados asociados a la demencia (agitación, deambulación errática, aislamiento...), gracias al mantenimiento de la memoria musical autobiográfica y las emociones asociadas.

Este enfoque se apoya en los avances de la neurociencia, que señalan que las áreas cerebrales relacionadas con la memoria musical y el procesamiento emocional suelen mantenerse activas durante más tiempo en los cerebros afectados por la enfermedades neurodegenerativas como Alzheimer y otras demencias (Parkinson, Cuerpos de Lewy, Vascular, etc).

Unas sesiones formativas en las que se abordaron múltiples objetivos, como:

- Reducir la intensidad y tiempo de trabajo de los profesionales en tareas importantes (higiene, traslados, comidas, agitación...).
- Aumentar la cooperación de las personas con demencia.
- Disminuir el uso sujeciones físicas y químicas.
- Mejorar el bienestar y calidad de vida tanto de las personas, como de sus familiares y los profesionales que les atienden.
- Gestionar de mejor forma los comportamientos complicados asociados a la demencia.
- Obtener más herramientas con casos avanzados y procesos finales de vida.

Quién es Pepe Olmedo

Pepe Olmedo es el fundador y director de Música para Despertar. Psicólogo sanitario y músico, con Máster en Psicología Clínica y de la Salud y Máster en Musicoterapia.



Sesión formativa con los profesionales de Santa Justa.



Sesión formativa con los profesionales de Santa Justa.



Sesión formativa con las familias de Santa Justa.



Sesión formativa con las familias de Santa Justa.

EL AÑO 2025 EN IMÁGENES



2 de mayo. Para conmemorar el Día de la Madre, un pequeño gesto que simboliza el mayor de los reconocimientos.



2 de mayo. En honor a las madres, este broche es un detalle para expresar toda nuestra gratitud.



8 de mayo. Disfrutamos de una tarde de música con el Concierto de Armónica.



18 de mayo. Recibimos con alegría al Colegio de Agustinas de Logroño y compartimos una tarde de juegos.



12 de junio. Celebramos nuestras fiestas de San Bernabé y cumplimos con la tradición del pez y el vino.



12 de junio. Con la Rondalla de Arnedo pasamos una tarde de San Bernabé muy amena y divertida.

EL AÑO 2025 EN IMÁGENES



28 de julio. Celebramos con nuestros nietos el Día del Abuelo, con juegos para compartir una tarde de risas.



1 de septiembre. Nos lo pasamos bien haciendo un poco de gimnasia.



22 de octubre. Acogimos en casa una de las sesiones del X Congreso de la Red Española de Política Social.



22 de octubre. Compartimos con los asistentes las diferentes aplicaciones de nuestra Sala de Estimulación Sensorial.



14 de noviembre. Le impusimos la insignia de la Virgen de la Esperanza a Asunción Torrecilla, en el día de sus 100 años.



27 de noviembre. Participando en el Congreso de Lares La Rioja, con Pepe Olmedo.